

Semaine du 27 février au 03 mars 2017

|                               | LUNDI                                                 | MARDI                                        | JEUDI                                                           | VENDREDI                                                            |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| LE HORS D'ŒUVRE               | Betteraves vinaigrette                                |                                              | Potage New York                                                 | Oeuf mayonnaise                                                     |
| LE PLAT CHAUD ET SA GARNITURE | <i>Paupiette de veau aux raisins</i><br><i>Tortis</i> | <i>Bœuf au paprika</i><br><i>Petits pois</i> | <i>Palette de porc à la Dijonnaise</i><br><i>Pommes sautées</i> | <i>Dos de colin sauce à l'oseille</i><br><i>Semoule Ratatouille</i> |
| DESSERT                       | Chocolat Liégeois                                     | Fromage Beignet                              | Fromage blanc                                                   | ✱ Fruit frais*                                                      |

Semaine du 06 au 10 mars 2017

|                               | LUNDI                                            | MARDI                                             | JEUDI                                           | VENDREDI                                                            |
|-------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| LE HORS D'ŒUVRE               |                                                  | ✱ Salade*, emmental, jambon et pommes             | Potage                                          | ✱ Carottes* râpées                                                  |
| LE PLAT CHAUD ET SA GARNITURE | <i>Jambon au Porto</i><br><i>Haricots beurre</i> | <i>Mijoté de bœuf à la tomate</i><br><i>Purée</i> | <i>Chili con Carne</i><br><i>Riz aux épices</i> | <i>Filet de merlu pané au citron</i><br><i>Gratin de chou-fleur</i> |
| DESSERT                       | Fromage<br>✱ Fruit frais*                        | Yaourt nature sucré                               | ✱ Fruit frais*                                  | Brownie                                                             |



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

- \* Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- \* Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- \* Pain : Tradéoz
- \* Galette : Castel-Roc
- \* Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaière - Nort sur Erdre
- \* Œufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson