

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
- * OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PROZC4

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Pommes de terre au
thon tomate

Potage

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Nuggets de volaille

Bœuf au paprika

Hachis parmentier

Poisson sauce oseille

Pâtes

Ratatouille

Salade verte



Haricots verts

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Fromage blanc aux
framboises

Fromage/muffin aux
pépites

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans
votre restaurant sont 100% françaises.

 **Plat végétarien**

Produits locaux

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
- * OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus
sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PROZC4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz

Chou chinois et
fromage de brebis



Œuf mayonnaise

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Filet Meunière au
citron

Steak haché

Mijoté de porc

Chili végétarien



Bâtonnière de
légumes

Pommes rissolées

Brocolis

Riz

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Brownie

Fromage/Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans
votre restaurant sont 100% françaises.

 **Plat végétarien**

Produits locaux

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
- * Œufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus
sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PROZC4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

Carottes râpées



Tartiflette

Salade verte



Fruit frais



MARDI

Crêpe au fromage

Pot au feu

Légumes du pot au feu

Panna cotta

JEUDI

Galette et saucisse

Poêlée Basquaise

Fromage/Fruit frais



VENDREDI

Potage

Filet de lieu sauce
aux crustacés

Boullgour aux petits
légumes

Entremets à la vanille

HORS D'ŒUVRE

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

DESSERT

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
- * OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PROZC4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes

Rillettes

Betteraves
vinaigrette

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Porc au caramel

Boulettes de soja



Sauté de dinde aux
pommes

Poisson du jour

Haricots verts à l'ail

Pommes rissolées

Poêlée Villageoise

Riz

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fromage/Fruit frais



Chou à la crème

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
- * OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PROZC4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Toast aux sardines

Râpé de légumes



Potage

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Pâtes sauce
bolognaise

Poulet Tex Mex

Jambon grillé

Poisson du jour

Petits pois

Cocos blancs

Purée de potiron

DESSERT

Fromage/Fruit frais



Crème dessert

Fromage blanc

Cookies

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
- * OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PROZC4

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**