

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Friand au fromage

Carottes râpées  
vinaigrette



Salade de chou blanc,  
Edam et Gouda



**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Blanquette de volaille

Bœuf bourguignon

Poisson aux petits  
légumes



Omelette au fromage

Haricots panachés

Riz

Ratatouille/pâtes

Salade verte



**DESSERT**

Fruit frais



Crêpe (Chandeleur)

Fromage blanc aux  
Spéculoos

Fromage/Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Plat végétarien

**Produits locaux**

- \* Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- \* Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- \* Pain : Tradéoz
- \* Galette : Castel-Roc
- \* Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
- \* OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : PROZC4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Salade du Chef 

Salade de perles

2ème temps  
d'animation

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Steak haché

Jambon grillé

Poisson pané

Lentilles

Petits pois

Purée de brocolis

**DESSERT**

Yaourt aux fruits

Fruit frais 


Fromage/Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Plat végétarien

**Produits locaux**

- \* Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- \* Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- \* Pain : Tradéoz
- \* Galette : Castel-Roc
- \* Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
- \* OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : PROZC4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves  
vinaigrette

Salade Niçoise

Crêpe au fromage

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Paupiette de veau

Boeuf à la tomate

Filet de poulet sauce  
à l'estragon

Poisson du jour

Pâtes

Haricots verts

Riz Pilaf

Gratin d'épinards et  
pommes de terre

**DESSERT**

Flan nappé au  
caramel

Fromage/Beignet

Entremets à la vanille

Fruit frais




Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Plat végétarien

**Produits locaux**

- \* Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- \* Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- \* Pain : Tradéoz
- \* Galette : Castel-Roc
- \* Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
- \* OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : PROZC4

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES


DESSERT

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produits locaux**

- \* Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- \* Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- \* Pain : Tradéoz
- \* Galette : Castel-Roc
- \* Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaière - Nort sur Erdre
- \* OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson

 Plat végétarien

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : PROZC4

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !