

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT



Produits locaux

- * [Pain Label Rouge Tradition](#) : Boulangerie Tradéoz 44
- * [Légumes et fruits](#) : Fruidiz 44
- * [Porc et boeuf](#) : Viandissime 85
- * [Dinde](#) : Ferme de la Bergeonnière 44
- * [Légumes secs](#) : Orsenneau 85
- * [Poisson frais, pêche durable](#) : Cap Marée Poisson 44
- * [Porc](#) : Bernard Jean Floch 56
- * [Lait bio](#) : GAEG de la Pannetière 44
- * [Galette](#) : Catel Roc - Treilères 44

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans nos cuisines.](#)



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PROZC4

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Crème de carottes à
la Vache qui Rit

11 novembre

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Nuggets de blé sauce
tomate



Poisson du jour au
citron

Jambon braisé

Tortis

Ratatouille/semoule

Haricots verts à l'ail

DESSERT

Fromage blanc aux
fruits

Fromage/Fruit frais



Moelleux aux
amandse



Produits locaux

- * [Pain Label Rouge Tradition](#) : Boulangerie Tradéoz 44
- * [Légumes et fruits](#) : Fruidiz 44
- * [Porc et boeuf](#) : Viandissime 85
- * [Dinde](#) : Ferme de la Bergeonnière 44
- * [Légumes secs](#) : Orsenneau 85
- * [Poisson frais, pêche durable](#) : Cap Marée Poisson 44
- * [Porc](#) : Bernard Jean Floch 56
- * [Lait bio](#) : GAEG de la Pannetière 44
- * [Galette](#) : Catel Roc - Treilères 44

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans nos cuisines.](#)



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PROZC4

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles
océane

Chou chinois râpé,
jambon et fromage
de brebis



Œuf dur mayonnaise

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Poulet aux épices
barbecue

Boulettes de bœuf

Rôti de porc aux
pommes

Mijoté de haricots
rouges à la Mexicaine



Julienne de légumes

Pommes sautées

Gratin de chou-fleur

Riz

DESSERT

Fruit frais



Flan nappé au
caramel

Fromage/Brownie

Cocktail de fruits



Produits locaux

- * [Pain Label Rouge Tradition](#) : Boulangerie Tradéoz 44
- * [Légumes et fruits](#) : Fruidiz 44
- * [Porc et bœuf](#) : Viandissime 85
- * [Dinde](#) : Ferme de la Bergeonnière 44
- * [Légumes secs](#) : Orsenneau 85
- * [Poisson frais, pêche durable](#) : Cap Marée Poisson 44
- * [Porc](#) : Bernard Jean Floch 56
- * [Lait bio](#) : GAEG de la Pannetière 44
- * [Galette](#) : Catel Roc - Treilères 44

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans nos cuisines.](#)

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PROZC4

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 

Crêpe au fromage

Crème de potiron

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade 

Blanquette de dinde

Saucisse grillée

Lieu sauce aux crustacés

Salade verte 

Légumes du pot au feu

Haricots beurre persillés

Boullgour aux petits légumes

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais 

Riz au lait au caramel

Fromage/Fruit frais 



Produits locaux

- * [Pain Label Rouge Tradition](#) : Boulangerie Tradéoz 44
- * [Légumes et fruits](#) : Fruidiz 44
- * [Porc et boeuf](#) : Viandissime 85
- * [Dinde](#) : Ferme de la Bergeonnière 44
- * [Légumes secs](#) : Orsenneau 85
- * [Poisson frais, pêche durable](#) : Cap Marée Poisson 44
- * [Porc](#) : Bernard Jean Floch 56
- * [Lait bio](#) : GAEG de la Pannetière 44
- * [Galette](#) : Catel Roc - Treilères 44

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans nos cuisines.

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PROZC4

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis au poulet et
maïs

La Coleslaw



Betteraves à l'orange

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Porc au caramel

Émincé de dinde aux
champignons

Boulettes de soja,
tomates et basilic



Poisson Meunière
sauce Tartare

Brocolis sautés

Pommes rissolées

Poêlée du chef

Riz

DESSERT

Compote

Milk shake

Chou au chocolat

Fromage/Fruit frais



Produits locaux

- * [Pain Label Rouge Tradition](#) : Boulangerie Tradéoz 44
- * [Légumes et fruits](#) : Fruidix 44
- * [Porc et boeuf](#) : Viandissime 85
- * [Dinde](#) : Ferme de la Bergeonnrière 44
- * [Légumes secs](#) : Orsenneau 85
- * [Poisson frais, pêche durable](#) : Cap Marée Poisson 44
- * [Porc](#) : Bernard Jean Floch 56
- * [Lait bio](#) : GAEG de la Pannetière 44
- * [Galette](#) : Catel Roc - Treilères 44

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans nos cuisines.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PROZC4