

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves  
vinaigrette

Pommes de terre au  
thon tomate

Macédoine de  
légumes

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Pané au fromage  
sauce ketchup



Jambon braisé

Boulettes de boeuf  
aux champignons

Lieu au citron

Tortis

Haricots verts à l'ail

Purée

Semoule / Ratatouille

**DESSERT**

Crème dessert à la  
vanille

Fruit frais



Fromage blanc aux  
fruits rouges

Fromage / Cake au  
citron



**Produits locaux**

- \* [Pain Label Rouge Tradition](#) : Boulangerie Tradéoz 44
- \* [Légumes et fruits](#) : Fruidiz 44
- \* [Porc et boeuf](#) : Viandissime 85
- \* [Dinde](#) : Ferme de la Bergeonnière 44
- \* [Légumes secs](#) : Orsenneau 85
- \* [Poisson frais, pêche durable](#) : Cap Marée Poisson 44
- \* [Porc](#) : Bernard Jean Floch 56
- \* [Lait bio](#) : GAEG de la Pannetière 44
- \* [Galette](#) : Catel Roc - Treilères 44

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans nos cuisines.](#)

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : PROZC4

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri rémoulade 

2ème temps  
d'animation: le  
marché aux épices

Chou chinois râpé et  
fromage de brebis 

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Poulet aux épices  
barbecue

Sauté de veau aux  
olives

Mijoté de haricots  
rouges à la mexicaine 

Julienne de légumes

Pommes sautées

Riz

DESSERT

Fromage / Beignet au  
chocolat

Yaourt nature sucré

Cocktail de fruits



Produits locaux

- \* [Pain Label Rouge Tradition](#) : Boulangerie Tradéoz 44
- \* [Légumes et fruits](#) : Fruidiz 44
- \* [Porc et boeuf](#) : Viandissime 85
- \* [Dinde](#) : Ferme de la Bergeonnière 44
- \* [Légumes secs](#) : Orsenneau 85
- \* [Poisson frais, pêche durable](#) : Cap Marée Poisson 44
- \* [Porc](#) : Bernard Jean Floch 56
- \* [Lait bio](#) : GAEG de la Pannetière 44
- \* [Galette](#) : Catel Roc - Treilères 44

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans nos cuisines.](#)

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : PROZC4

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 

Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan) 

Crêpe au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade 

Saucisse grillée

Sauté de volaille

Lieu sauce aurore

Salade verte 

Petits pois

Lentilles cuisinées

Boullgour aux petits légumes

DESSERT

Compote de fruits

Quatre quarts et crème anglaise

Fromage & riz au lait

Fruit frais 

Produits locaux

- \* [Pain Label Rouge Tradition](#) : Boulangerie Tradéoz 44
- \* [Légumes et fruits](#) : Fruidés 44
- \* [Porc et boeuf](#) : Viandissime 85
- \* [Dinde](#) : Ferme de la Bergeonnrière 44
- \* [Légumes secs](#) : Orsenneau 85
- \* [Poisson frais, pêche durable](#) : Cap Marée Poisson 44
- \* [Porc](#) : Bernard Jean Floch 56
- \* [Lait bio](#) : GAEG de la Pannetière 44
- \* [Galette](#) : Catel Roc - Treilères 44

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans nos cuisines.](#)

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : PROZC4

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis au poulet et  
maïs

La coleslaw



Betteraves à l'orange

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Porc au caramel

Émincé de dinde aux  
champignons

Boulettes de soja,  
tomates et basilic



Merlu pané au citron

Carottes vichy

Pommes rissolées

Poêlée du chef

Riz

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Fromage & chou au  
chocolat

Fruit frais



Produits locaux

- \* [Pain Label Rouge Tradition](#) : Boulangerie Tradéoz 44
- \* [Légumes et fruits](#) : Fruidiz 44
- \* [Porc et boeuf](#) : Viandissime 85
- \* [Dinde](#) : Ferme de la Bergeonnière 44
- \* [Légumes secs](#) : Orsenneau 85
- \* [Poisson frais, pêche durable](#) : Cap Marée Poisson 44
- \* [Porc](#) : Bernard Jean Floch 56
- \* [Lait bio](#) : GAEG de la Pannetière 44
- \* [Galette](#) : Catel Roc - Treilères 44

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans nos cuisines.](#)

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : PROZC4

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

**DESSERT**

Macaronis sauce napolitaine 

Fromage & crème dessert à la vanille

Riz au surimi et ciboulette

Poulet sauce tex mex  
  
Petits pois à la française

Fruit frais 

Velouté de butternut

Mijoté de porc au miel  
  
Haricots blancs au thym

Entremets au caramel

Taboulé à l'orientale

Dos de colin sauce hollandaise  
  
Purée de potiron

Muffin aux pépites



**Produits locaux**

- \* [Pain Label Rouge Tradition](#) : Boulangerie Tradéoz 44
- \* [Légumes et fruits](#) : Fruidiz 44
- \* [Porc et boeuf](#) : Viandissime 85
- \* [Dinde](#) : Ferme de la Bergeonnière 44
- \* [Légumes secs](#) : Orsenneau 85
- \* [Poisson frais, pêche durable](#) : Cap Marée Poisson 44
- \* [Porc](#) : Bernard Jean Floch 56
- \* [Lait bio](#) : GAEG de la Pannetière 44
- \* [Galette](#) : Catel Roc - Treilères 44

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans nos cuisines.



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : PROZC4