

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et
maïs

Betteraves à la
vinaigrette

La coleslaw



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Emincé de volaille à
la normande

Jambon grillé

Boulettes de soja,
tomates et basilic



Merlu pané au citron

Poêlée du chef

Pommes rissolées

Petits pois

Riz

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Chou à la crème

Fromage & fruit frais



Produits locaux

- * [Pain Label Rouge Tradition](#) : Boulangerie Tradéoz 44
- * [Légumes et fruits](#) : Fruidis 44
- * [Porc et boeuf](#) : Viandissime 85
- * [Dinde](#) : Ferme de la Bergeonnière 44
- * [Légumes secs](#) : Orsenneau 85
- * [Poisson frais, pêche durable](#) : Cap Marée Poisson 44
- * [Porc](#) : Bernard Jean Floch 56
- * [Lait bio](#) : GAEG de la Pannetière 44
- * [Galette](#) : Catel Roc - Treilères 44

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans nos cuisines.](#)

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PROZC4

LUNDI

Râpé de légumes &
vinaigrette
balsamique



Macaronis au
fromage



Crème dessert à la
vanille

MARDI

Riz au surimi et
ciboulette

Poulet sauce tex mex

Julienne de Légumes

Fruit frais



JEUDI

Taboulé à l'orientale

Mijoté de porc au
miel

Haricots blancs au
thym

Entremets au
chocolat

VENDREDI

Poisson gratiné

Purée de potiron

Fromage & marbré

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

DESSERT



Produits locaux

- * [Pain Label Rouge Tradition](#) : Boulangerie Tradéoz 44
- * [Légumes et fruits](#) : Fruidis 44
- * [Porc et boeuf](#) : Viandissime 85
- * [Dinde](#) : Ferme de la Bergeonnière 44
- * [Légumes secs](#) : Orsenneau 85
- * [Poisson frais, pêche durable](#) : Cap Marée Poisson 44
- * [Porc](#) : Bernard Jean Floch 56
- * [Lait bio](#) : GAEG de la Pannetière 44
- * [Galette](#) : Catel Roc - Treilères 44

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans nos cuisines.](#)

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PROZC4

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Feuilleté au fromage

Haricots verts au
thon

Chou chinois à
l'emmental



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de volaille au
lait de coco

Hachis parmentier

Marée du jour

Tajine de pois chiches
aux fruits secs



Haricots panachés

Salade verte



Farfalles

Semoule / Légumes
du tajine

DESSERT

Entremets au café

Fromage & fruit frais



Flan à la vanille

Smoothie



Produits locaux

- * [Pain Label Rouge Tradition](#) : Boulangerie Tradéoz 44
- * [Légumes et fruits](#) : Fruidis 44
- * [Porc et boeuf](#) : Viandissime 85
- * [Dinde](#) : Ferme de la Bergeonnière 44
- * [Légumes secs](#) : Orsenneau 85
- * [Poisson frais, pêche durable](#) : Cap Marée Poisson 44
- * [Porc](#) : Bernard Jean Floch 56
- * [Lait bio](#) : GAEG de la Pannetière 44
- * [Galette](#) : Catel Roc - Treilères 44

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans nos cuisines.](#)

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PROZC4

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz, petits
pois, maïs &
vinaigrette

Chou blanc au
jambon et fromage



Repas de Noël

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Nuggets de volaille

Pennes à la
bolognaise

Fricassée de carottes

Curry de légumes au
lait de coco



Riz

DESSERT

Yaourt velouté

Fruit frais



Fromage & salade de
fruits frais



Produits locaux

- * [Pain Label Rouge Tradition](#) : Boulangerie Tradéoz 44
- * [Légumes et fruits](#) : Fruidiz 44
- * [Porc et boeuf](#) : Viandissime 85
- * [Dinde](#) : Ferme de la Bergeonnière 44
- * [Légumes secs](#) : Orsenneau 85
- * [Poisson frais, pêche durable](#) : Cap Marée Poisson 44
- * [Porc](#) : Bernard Jean Floch 56
- * [Lait bio](#) : GAEG de la Pannetière 44
- * [Galette](#) : Catel Roc - Treilères 44

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans nos cuisines.](#)

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PROZC4

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT



Produits locaux

- * [Pain Label Rouge Tradition](#) : Boulangerie Tradéoz 44
- * [Légumes et fruits](#) : Fruidis 44
- * [Porc et boeuf](#) : Viandissime 85
- * [Dinde](#) : Ferme de la Bergeonnière 44
- * [Légumes secs](#) : Orsenneau 85
- * [Poisson frais, pêche durable](#) : Cap Marée Poisson 44
- * [Porc](#) : Bernard Jean Floch 56
- * [Lait bio](#) : GAEG de la Pannetière 44
- * [Galette](#) : Catel Roc - Treilères 44

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans nos cuisines.](#)



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PROZC4